

**Расписание кружков  
в МАОУ «СОШ № 30» на 2018 - 2019 учебный год**

№	Название кружка	Кол-во часов	Время занятий	Руководитель
1	Спортивное направление (туристический) “По тропинкам моей республики”	3	Понедельник, среда 13.40-14.40 Пятница 12.00-13.00	Дымов Н.Н.
2	Социальное направление (экологический) «Познавая окружающий мир»	2	Понедельник, среда 14.30-15.30	Дымов Н.Н.
3	Общеинтеллектуальное направление (Вокально-хоровой) “Соловушка”	2	Пятница 12.45-14.45	Гайфуллина Н.А.
4	Общеинтеллектуальное “Мастерская ДПИ”	2	Четверг 15.30-17.30	Сунгатова Р.А.
5	Социальное направление “Я-волонтер”	2	Вторник, пятница 13.00-14.00	Кираева Н.В.
6	Социальное “Если с другом вышел в путь”	2	Среда, четверг 14.00-15.00	Кираева Н.В.
7	Общекультурное (эстетическое) “Город мастеров”	1	Четверг 13.00-14.00	Юсупов Р.Р.
8	Общекультурное (эстетическое) “Рукодельница”	2	Среда 14.00-16.00	Ильина В.А.
9	Социальное (самоуправление) “Лидер 21 века”	2	Среда 14.00-15.00 Пятница 12.30-13.30	Мартынова Е.О.
10	Общеинтеллектуальное (журналистский) “Школьные вести”	2	Понедельник 14.00-15.00 Вторник 12.30-13.30	Мартынова Е.О.
11	Духовно-нравственное (Военно-патриотический) “Мы будущие защитники Отечества”	3	Понедельник 17.00-19.00 Пятница 17.00-18.00	Шайхлисламов Р.Р.
12	Общеинтеллектуальное “Юный инспектор дорожного движения”	1	Понедельник 13.00-14.00	Кириллова А.А.
13	Общеинтеллектуальное “Юный пожарный”	1	Пятница 13.00-14.00	Сагинбаева Г.Н.
14	Общеинтеллектуальное “Медиабезопасность среди дете и подростков”	2	Среда 14.00-16.00	Ишбулатова Р.Р.

**Расписание спортивных секций  
в МАОУ «СОШ № 30»  
на 2018 - 2019 учебный год**

№	Название секции (классы)	Время занятий	Руководитель
1	Волейбол (9-11 кл.)	Вторник 18.30-20.45 Четверг 18.30-20.45	Герлеин В.В.
2	Футбол	Вторник 14.30-17.00	Михайлова С.Н.
3	ОФП «В спортзал за здоровьем»	Четверг 13.30-15.30	Михайлова С.Н.
4	Шиповка юных	Понедельник 13.00-14.30 Среда 16.00-17.30 Пятница 16.00-17.30	Ефимова Н.Л.

5	Оранжевый мяч	Вторник 13.30 – 15.45 Четверг 13.30- 15.45	Плотникова Н.Ю.
6	Волейбол	Понедельник 16.30-17.30 Четверг 14.40-15.40	Сафина А.Р.
7	Здоровые щечки	Вторник 13.00-14.00 Среда 12.30-14.00	Сафина А.Р.
8	Бегуны	Вторник 12.30 - 14.00 Среда 12.30- 14.00 Четверг 12.30-14.00	Кириллова А.А.
9	“Баскетбол”	Вторник 18.00-20.00 Суббота 13.30-15.30	Шайхлисламов Р.Р.
10	Каратэ (1-11кл.)	Понедельник, среда, пятница 19.00-21.30 Воскресенье 10.00-13.00	Хабибуллин Р.Р. <i>(тренер городской ассоциации каратэ)</i>

**Расписание занятий по внеурочной деятельности  
в МАОУ «СОШ № 30»  
на 2018 - 2019 учебный год**

№	Название занятий	Кол-во часов	Классы	Время занятий	Руководитель
<b>Интеллектуальное направление</b>					
1	«Математическая шкатулка»	1	4	Вторник, 12.35-13.20	Сидорова Е.Ю.
2	«Математическая шкатулка»	1	4	Четверг, 12.35-13.20	Сидорова Е.Ю.
3	«Юные умники и умницы»	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Болтнева Н.А.
4	«Юные умники и умницы»	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Болтнева Н.А.
5	«Занимательная математика»	1	1	Пятница, 12.25-13.00	Бикмаева Р.Х.
6	«Занимательная математика»	1	1	Пятница, 12.25-13.00	Грачева Н.Н.
7	«Юные умники и умницы»	1	2	Понедельник, 12.05-12.50	Сухарева Л.Г.
8	«Юные умники и умницы»	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Сухарева Л.Г.
9	«Юным умникам и умницам»	1	2	Понедельник, 12.05-12.50	Даминава А.А.
10	«Юным умникам и умницам»	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Даминава А.А.
11	«Юные умники и умницы»	1	2	Понедельник, 12.05-12.50	Иванникова Т.В.
12	«Юные умники и умницы»	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Иванникова Т.В.
13	«Математическая логика в информатике»	1	8	Понедельник 13.20-14.00	Ишбулатова Р.Р.
14	«Юный информатик»	1	6	Пятница 14.00-14.40	Ишбулатова Р.Р.
15	«Реальная математика» (проектная деятельность)	1	5	Пятница 13.20-14.00	Абсаттарова Л.Р.
16	«В мире информатики»	1	5д	Пятница 13.20-14.00	Герасимова Е.А.
17	«С информатикой на «ты» (проектная деятельность)	1	7	Вторник 12.40-13.20	Герасимова Е.А.
18	«Первый шаг во Вселенную»	2	5,6	Четверг 13.15-14.40	Латыпова Э.А.
19	«Юный учёный»	2	7	вторник 13.15-13.55, среда 13.15-13.55	Асфандиярова А.Р.

20	За страницами учебника математики (проектная деятельность)	2	8	Четверг 15.00-16.30	Прокудина Г.Н.
21	В мире информатики	1	5	Вторник 13.20-14.05	Герасимова Е.А.
22	Реальная математика	1	5д	Вторник 13.20-14.00	Абсаттарова Л.Р.
<b>Спортивно-оздоровительное направление</b>					
21	“Школа выживания в природных условиях”	2	8	Вторник 13.30-15.30	Дымов Н.Н.
22	«Гамбит»	1	1-2	Понедельник 14.00-14.45	Герлеин В.В.
23	«Гамбит»	1	3-4	Вторник 10.00-10.40	Герлеин В.В.
24	«Гамбит»	1	5-6	Среда 14.00-14.45	Герлеин В.В.
25	«Азбука здоровья»	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Хаматшина В.В.
26	«Азбука здоровья»	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Хаматшина В.В.
27	«Здоровейка»	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Ахтямова Д.Р.
28	«Здоровейка»	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Ахтямова Д.Р.
29	«Здоровейка»	1	1	Вторник, 12.25-13.00	Гилязетдинова И.М.
30	Лёгкая атлетика	1	2г	Среда 09.15-09.55	Ефимова Н.Л.
31	Лёгкая атлетика	1	2д	Среда 08.25-09.05	Ефимова Н.Л.
32	Лёгкая атлетика	1	2е	Среда 11.05-11.45	Ефимова Н.Л.
33	Лёгкая атлетика	1	2ж	Среда 10.10-10.50	Ефимова Н.Л.
34	Растем, играя	1	1г	Пятница 10.55-11.40	Михайлова С.Н.
35	Растем, играя	1	1д	Понедельник 11.35-12.15	Михайлова С.Н.
36	Растем, играя	1	1р	Среда 11.05-11.45	Михайлова С.Н.
37	Страна здоровья	1	2а	Понедельник 9.45-10.25	Михайлова С.Н.
38	Страна здоровья	1	2б	Среда 10.10-10.50	Михайлова С.Н.
39	Страна здоровья	1	2в	Четверг 11.50-12.30	Михайлова С.Н.
40	Лёгкая атлетика	1	1б	Вторник 08.55-9.40	Плотникова Н.Ю.
41	Лёгкая атлетика	1	1в	Понедельник 10.40-11.20	Плотникова Н.Ю.
42	Лёгкая атлетика	1	1е	Вторник 09.55-10.40	Плотникова Н.Ю.
43	Лёгкая атлетика	1	1ж	Пятница 08.00-08.45	Плотникова Н.Ю.
44	Лёгкая атлетика	1	1а	Четверг 10.55-11.40	Сафина А.Р.
45	Лёгкая атлетика	1	3б	Четверг 15.50-16.30	Сафина А.Р.
46	Лёгкая атлетика	1	3д	Четверг 16.40-17.20	Сафина А.Р.
47	Лёгкая атлетика	1	3е	Четверг 14.00-14.40	Сафина А.Р.
48	Лёгкая атлетика	1	4б	Вторник 16.40-17.20	Сафина А.Р.
49	Лёгкая атлетика	1	4е	Вторник 17.25-18.05	Сафина А.Р.
50	Лёгкая атлетика	1	4а	Среда 17.25-18.05	Кириллова А.А.
51	Лёгкая атлетика	1	4в	Четверг 17.25-18.05	Кириллова А.А.
52	Лёгкая атлетика	1	4г	Четверг 14.00-14.40	Кириллова А.А.
53	Лёгкая атлетика	1	4д	Четверг 14.55-15.35	Кириллова А.А.
54	Лёгкая атлетика	1	3а	Пятница 16.40-17.20	Кириллова А.А.
55	Лёгкая атлетика	1	3в	Понедельник 16.40-17.20	Кириллова А.А.
56	Лёгкая атлетика	1	3г	Пятница 17.25-18.05	Кириллова А.А.
57	Лёгкая атлетика	1	3ж	Вторник 17.25-18.05	Кириллова А.А.
<b>Духовно-нравственное</b>					
34	«Азбука вежливости»	1	4	Вторник, 12.35-13.20	Хабибуллина Г.Р.
35	«Азбука вежливости»	1	4	Пятница, 12.35-13.20	Хабибуллина Г.Р.
36	“Я-гражданин России”	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Емельянова Н.В.
37	“Я-гражданин России”	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Емельянова Н.В.

38	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	5в	Пятница 08.00-08.45	Лемдясова О.Н.
39	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	8а	Среда 13.25-14.10	Лемдясова О.Н.
40	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	8б	Пятница 13.20-14.05	Лемдясова О.Н.
41	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	8в	Вторник 13.20-14.05	Лемдясова О.Н.
42	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	8г	Четверг 13.20-14.05	Лемдясова О.Н.
43	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	6а	Суббота 08.00-08.45	Баукова Ю.В.
44	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	6б	Понедельник 12.20-13.00	Баукова Ю.В.
45	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	6в	Пятница 12.35-13.15	Баукова Ю.В.
46	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	5а	Понедельник 08.00-08.40	Федорова Е.Ю.
47	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	5е	Вторник 12.35-13.15	Федорова Е.Ю.
48	“Обществознание”	0,5	5д	Четверг 12.35-13.15	Федорова Е.Ю.
49	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	5б	Пятница 08.00-08.40	Федорова Е.Ю.
50	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	5г	Суббота 11.50-12.30	Федорова Е.Ю.
51	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	6г	Пятница 12.35-13.15	Федорова Е.Ю.
52	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	7а	Суббота 12.35-13.15	Сираева А.Г.
53	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	7б	Понедельник 18.10-18.50	Сираева А.Г.
54	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	7в	Вторник 18.10-18.50	Сираева А.Г.
55	“Основы духовно-нравственной культуры народов России”	1	7г	Пятница 12.45-13.30	Сираева А.Г.
56	“Юнармейцы”	2	7	Среда 10.30-11.30, пятница 19.00-20.00	Шайхлисамов Р.Р.
	“Юнармейцы”	2	8	Пятница 17.00-19.00	Шайхлисамов Р.Р.
	“Дорога к себе”	1	5	Среда 13.20-14.00	Кираева Н.В.
	“Дорога к себе”	1	6	Четверг 13.20-14.00	Кираева Н.В.
<b>Общекультурное направление</b>					
57	«Юная хозяйка»	2	7	Четверг 09.00-11.00	Ильина В.А.
58	“Логоритмика”	1	5д	Пятница 12.35-13.15	Швецова Н.А.
59	“Логоритмика”	2	1р	Понедельник 11.35-12.15, пятница 12.35-13.15	Швецова Н.А.
60	“Произношение”	1	1р	Среда 12.40-13.20	Швецова Н.А.
61	“Развитие речи”	2	1р	Понедельник 10.40-11.20, вторник 11.50-12.30	Швецова Н.А.
72	“Развитие речи”	1	5д	Среда 13.20-14.00	Хадиуллина Г.Р.
73	“В мире книг”	1	4	Вторник, 12.35-13.10	Сагинбаева Г.Н.
74	“В мире книг”	1	4	Понедельник, 12.35-13.10	Сагинбаева Г.Н.
75	“В мире слов”	1	4	Вторник, 12.35-13.10	Любченко С.П.
76	“В мире слов”	1	4	Пятница, 12.35-13.10	Любченко С.П.
77	“Мир книг”	1	1	Пятница, 12.25-13.00	Стебелева А.М.
78	“Грамотейка”	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Первушкина Н.Н.
79	“Грамотейка”	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Первушкина Н.Н.
80	“Образ и мысль”	1	2	Понедельник, 12.05-12.50	Петрова Е.В.

81	“Образ и мысль”	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Петрова Е.В.
82	“Путешествие по стране этикета”	1	2	Пятница, 12.25-13.10	Ушакова И.А.
83	“Путешествие по стране этикета”	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Ушакова И.А.
<b>Социальное направление</b>					
84	“Школа Российского движения школьников (РДШ)”	2	7-8	Среда, четверг 13.30-14.00	Мартынова Е.О.
	“Тропинка к своему Я”	1	3	Вторник, 12.35-13.20	Султанова А.Р.
85	“Тропинка к своему Я”	1	3	Пятница, 12.35-13.20	Султанова А.Р.
86	“Тропинка к своему Я”	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Николаева В.В.
87	“Тропинка к своему Я”	1	2	Пятница, 12.25-13.10	Николаева В.В.
88	“Тропинка к своему Я”	1	2	Четверг, 12.25-13.10	Девяткина Ю.М.
89	“Тропинка к своему Я”	1	2	Пятница, 12.25-13.10	Девяткина Ю.М.
90	“Школа добрых дел”	1	1	Вторник, 12.25-13.00	Алибаева Л.И.
91	“Школа добрых дел”	1	1	Вторник, 12.25-13.00	Комарова Д.Г.

## Расписание занятий по внеурочной деятельности по физической культуре в МАОУ «СОШ №30»

день недели учитель ф.к.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Герлеин В.В.					Волейбол 8г 12.35-13.15	Волейбол 6г 08.00-08.45 7в 12.30-13.15 8б 10.50-11.35
Ефимова Н.Л.		Подвижные игры 5а 11.50-12.30	Подвижные игры 2д 08.25-09.05 2е 09.15-09.55 2ж 10.10- 10.50 2г 11.05-11.45			Подвижные игры 5б 11.40-12.25 5в 08.00-08.45 5г 09.55-10.40
Сафина А.Р.		Подвижные игры 4б 16.40-17.20 4е 17.25-18.05		Подвижные игры 1а 10.55-11.40 3б 15.50-16.30 3д 16.40-17.20 3е 14.00-14.40		Волейбол 5е 08.55-09.40 8а 08.00-08.45 8в 12.30-13.10
Плотникова Н.Ю.	Подвижные игры 1в 10.40-11.20	Подвижные игры 1б 08.55-09.40 1е 09.55-10.40			Подвижные игры 1ж 08.00-08.45	
Кириллова А.А.	Подвижные игры 3в 16.40-17.20	Подвижные игры 3ж 17.25-18.05	Подвижные игры 4а 17.25-18.05	Подвижные игры 4в 17.25-18.05 4г 14.00-14.40 4д 14.55-15.35	Подвижные игры 3а 16.40-17.20 3г 17.25-18.05 Волейбол 7а 18.10-18.50	
Михайлова С.Н.	«Растём, играя» 1д 11.35-12.15  «Страна здоровья» 2а 09.45-10.25		«Растём, играя» 1р 11.05-11.45  «Страна здоровья» 2б 10.10-10.50  «Будь здоров!» 5д 12.40-13.20	«Страна здоровья» 2в 11.50-12.30  «Мир спорт. игр» 6а 12.35-13.15	«Растём играя» 1г 10.55-11.40	
Шайхлисламов Р.Р.					Баскетбол 7б 17.25-18.05 7г 16.40-17.20	Баскетбол 6б 10.55-11.40 6в 09.55-10.40

### Расписание занятий по внеурочной деятельности по физической культуре МАОУ «СОШ №30»

	Герлеин В.В.	Ефимова Н.Л.	Сафина А.Р.	Плотникова Н.Ю.	Кириллова А.А.	Михайлова С.Н.	Шайхлисламов Р.Р.
1А			Подвижные игры четв. 10.55-11.40				
1Б				Подвижные игры вторн 08.55-09.40			
1В				Подвижные игры понед. 10.40-11.20			
1Г						«Растём играя» пятн. 10.55-11.40	
1Д						«Растём играя» понед. 11.35-12.15	
1Е				Подвижные игры вторн. 09.55-10.40			
1Ж				Подвижные игры Пятн. 08.00-08.45			
1Р						«Растём играя» среда 11.05-11.45	
2А						«Страна здоровья» понед. 09.45-10.25	
2Б						«Страна здоровья» среда 10.10-10.50	
2В						«Страна здоровья» четв. 11.50-12.30	
2Г		Подвижные игры среда 11.05-11.45					
2Д		Подвижные игры среда 08.25-09.05					
2Е		Подвижные игры среда 09.15-09.55					
2Ж		Подвижные игры среда 10.10- 10.50					
3А					Подвижные игры пятн. 16.40-17.20		
3Б			Подвижные игры четв. 15.50-16.30				

3В					Подвижные игры понед. 16.40-17.20		
3Г					Подвижные игры пятн. 17.25-18.05		
3Д			Подвижные игры четв. 16.40-17.20				
3Е			Подвижные игры четв. 14.00-14.40				
3Ж					Подвижные игры вторн. 17.25-18.05		
4А					Подвижные игры среда 17.25-18.05		
4Б			Подвижные игры втор. 16.40-17.20				
4В					Подвижные игры четв. 17.25-18.05		
4Г					Подвижные игры четв. 14.00-14.40		
4Д					Подвижные игры четв. 14.55-15.35		
4Е			Подвижные игры втор. 17.25-18.05				
5А		Подвижные игры втор. 11.50-12.30					
5Б		Подвижные игры субб. 11.40-12.25-					
5В		Подвижные игры субб. 08.00-08.45					
5Г		Подвижные игры субб. 09.55-10.40					
5Д						«Будь здоров!» среда 12.40-13.20	
5Е			Волейбол субб. 08.55-09.40				
6А						«Мир спортивных игр» четв. 12.35-13.15	
6Б							Баскетбол субб. 10.55-11.40

6В							Баскетбол субб. 09.55-10.40
6Г	Волейбол субб. 08.00-08.45						
7А					Волейбол пятн. 18.10-15.50		
7Б							Баскетбол пятн. 17.25-18.05
7В	Волейбол субб. 12.30-13.15						
7Г							Баскетбол пятн. 16.40-17.20
8А			Волейбол субб. 08.00-08.45				
8Б	Волейбол субб. 10.50-11.35						
8В			Волейбол субб. 12.30-13.10				
8Г	Волейбол пятн. 12.35-13.15						